

Prevenencia má význam

Vzhľadom na vzniknutú epidemiologickú situáciu v Slovenskej republike vyzývame obyvateľov, aby dôsledne dodržiavali preventívne opatrenia na spomalenie šírenia vírusu.

1. Znížte v tomto období kontakt s inými osobami na minimum, vyhýbajte sa skupinám osôb, dodržiavajte dôslednú osobnú hygienu a dôkladne si umývajte ruky mydlom.
2. Ak musíte ísť do prostredia s väčším počtom osôb- napríklad nákup potravín, do práce, mestskou hromadnou dopravou, nasadte si rúško, ktoré zakrýva nos aj ústa.
3. Zbytočne v tomto období nenavštevujte so svojimi deťmi starých rodičov.
4. Ak viete o osamelej osobe, ktorá potrebuje pomoc - telefonicky kontaktujte starostu obce.
5. Ak potrebujete akútne navštíviť svojho obvodného lekára - ozvite sa mu telefonicky.
6. Ľudia, ktorí majú vládou nariadenú karanténu ju musia dodržiavať. Za nedodržanie karantény vám hrozí pokuta 1659€.

A megelőzésnek van értelme

Tekintettel a Szlovákiában kialakult járványügyi helyzetre, felszólítjuk a lakosságot, hogy szigorúan kövessék a jóváhagyott óvintézkedéseket a vírus terjedésének lassítására.

1. Minimalizáljuk a másokkal való érintkezést ebben az időszakban, kerüljük az embercsoportokat és tartsuk be a következetes higiénát, azaz gyakran és alaposan mossunk kezet szappannal.
2. Ha több emberrel kell egy légtérben lenni - például élelmiszerüzletben, munkában, vagy tömegközlekedési eszközökön utazva – hordjon védőmaszkot. Ennek hiányában erősítsen az arcára egy kendőt, sálát vagy anyagdarabot, amely az orrát és a száját is takarja.
3. Ebben az időszakban ne látogassa meg feleslegesen a nagyszüleit az unokákkal,
4. Ha van tudomása egy magányos emberről, akinek segítségre lehet szüksége - hívja telefonon a községi vagy városi hivatalt.
5. Csak vészhelyzet esetén látogassa meg háziorvosát. Előzetesen mindig hívja a rendelőt telefonon.
6. Azok, akik a közegészségügyi hivatal döntése alapján kötelező karanténban vannak, kötelesek betartani azt. A karantén megszegése esetén az elkövető 1659 € bírságot kaphat.